

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
2018						6.30	Trivselshuset - Vejning		
8.30 9.00	Morgensamling Michael - Vibeke	8.30 9.00	Morgensamling Foredragssalen	8.30 9.00	Morgensamling Foredragssalen	8.30 9.00	Morgensamling Foredragssalen	8.30 9.00	Morgensamling Foredragssalen
9.00 9.30	Walk and talk Michael	9.00 9.30	Morgenmotion Michael Britt	9.00 9.30	Morgenmotion Almind Anne	9.00 9.30	Morgenmotion Klaus Michael	9.00 9.30	Morgenmotion Klaus Britt
9.45 10.45	Spisesalen - Liv og læring Michael	9.45 10.45	Trivselshuset - Trivsel 1 – nye Michael  Lokale 2 – Film Britt  Trivselshuset – Sund julemad Merete  Hovedindgangen – Gang & Sang Randi	9.45 10.45	Foredragssalen - Krop & Træning Kun nye livsstil Anne  Gymnastiksalen – HitFit Marie  Værkstedet – Læder Bonnie  Lokale 2 – Udfordringer Connie	9.45 10.45	Trivselshuset - Kost og sundhed Nye livsstil Klaus  Lokale 2 – Trivsel 2 Michael  Herning svømmehal – Vandmotion Marie  Gymnastiksalen – Programmering Anne Randi	9.45 10.45	Multirummet - Krop & Helhed Nye trivsel Britt  Trivselshuset – Overvægtens psykologi Klaus  Lokale 2 – Kreativitet Micael  Gymnastiksalen – Dansemix Randi
11.00 12.00	Gymnastiksalen – Soft Kredsløb Anne  Multirummet – Mindfulness Marie  Værkstedet – Malemeditation Britt	11.00 12.00	Trivselshuset - Trivsel 1 – nye Michael  Lokale 2 – Film Britt  Trivselshuset – Sund julemad Merete  Hovedindgangen – Outdoor fitness Randi	11.00 12.00	Gymnastiksalen - Krop & Træning Kun nye livsstil Anne  Multirummet - Qi gong Marie  Værkstedet – Læder Bonnie  Lokale 2 – Udfordringer Connie	11.00 12.00	Trivselshuset - Kost og sundhed Nye livsstil Klaus  Lokale 2 – Trivsel 2 Michael  Herning svømmehal – Vandmotion Marie  Gymnastiksalen – Programmering Anne Randi	11.00 12.00	Multirummet - Krop & Helhed Nye trivsel Britt  Trivselshuset – Overvægtens psykologi Klaus  Lokale 2 – Kreativitet Michael  Gymnastiksalen – Teatersport Randi
Fra 13.15	Kontaktsamtaler Kontaktlærerne finder jer 😊 Se tavlen ved gymnastiksalen for tid	13.00 14.00	Værkstedet – Maleri Bonnie  Trivselshuset – Skærgårds Merete  Gymnastiksalen – Step/toning Britt  Trivselshuset – Historiske temaer Klaus	13.00 13.30	Elevhusene – Husmøde	13.00 14.00	Trivselshuset - Mental Sundhed Nye trivsel Marie  Trivselshuset – Motivation og vaner Klaus  Værkstedet – RAKU Connie  Gymnastiksalen – Soft Styrke Anne	13.00 15.00	DGI-huset Randi
13.15 14.15	Kreativt værksted/Håndarbejde Værkstedet Bonnie  Dans Gymnastiksalen Connie		13.45 14.45	Spisesalen – Fællestimer Vibeke Almind					
14.30 15.30/16.00	Kreativt værksted/Håndarbejde Værkstedet Bonnie  Yoga Gymnastiksalen Connie		15.00 15.30	Elevhusene - Rengøring	14.15 15.15		Trivselshuset - Mental Sundhed Nye trivsel Marie  Gymnastiksalen – Cirkeltræning Klaus  Værkstedet – RAKU Connie		
						15.30 16.30	Værkstedet – RAKU Connie		
19.00 20.00	Samvær v/Michael	19.00 20.00	Samvær v/Klaus	19.15 21.15	Værkstedet – Keramik Samvær v/Britt	18.45 20.15	Samvær/Højskoleaften v/Vibeke & Almind		