

# Årsberetning for Højskolen Skærgården september 2019

---

*"Jeg fik boostet min livslyst og genfandt gnisten i fællesskabet, efter en længere periode alene"*

Sådan skriver en kvinde på 37 år, som har været 19 uger på højskolen i slutningen af 2018.

*"Jeg havde ramt bunden. Tog på Skærgården for at få professionel hjælp til at komme videre i mit liv. Efter 13 uger ser livet anderledes ud. Har genfundet humøret, og lysten til livet er vendt tilbage."*

Skriver en anden kvinde sidst i 50'erne.

Højskolen Skærgårdens mission er at gøre en forskel for mennesker, som står i forskellige livsovergange. Og vi oplever gang på gang, at eleverne drager herfra med fornyet livsglæde og livsappetit, med ny viden og inspiration til at leve sundere og trives bedre – både på de korte og lange ophold.

Højskolen gør dermed en reel forskel for rigtig mange mennesker, der kommer for at finde kræfterne til at komme tilbage til en almindelig hverdag og bidrage til omverden og samfundet. I det forgangne år havde vi ca. 250 mennesker på lange ophold – og lige så mange på de korte sommerkurser.

Derfor er vi også lige nu meget spændte på, om den nye regering fjerner den besparelse, som højskolerne (sammen med bl.a. museerne) har lidt under i lang tid. Hvert år falder vores tilskud med 2%, samtidig med at lønninger løn- og pristalsreguleres (opad!), at priserne for mad og brændsel stiger osv.

På Skærgården har vi lige præcis kunnet klare os, fordi vi efter nogle kritiske år i 2010-2011 vænnede os til at spænde bæltet ind. Men nu kan der snart ikke laves flere huller i bæltet!

Vi har løbende sat elevbetalingen op, men der er grænser, hvis vi samtidig skal være en reel mulighed for de mennesker, der rammes af større eller mindre livskriser. Det kan man jo ikke spare op til på forhånd! Så på vegne af de mange mennesker, der har brug for os, og på vegne af det samfund, der har brug for velfungerende borgere både på arbejdsmarkedet og i civilsamfundet, sætter vi vores lid til den nye regering og den nye kulturminister.

Og nu er der altså igen gået et år, hvor omkring 500 mennesker har været på et af vores lange eller korte ophold. Højskolelærerne er skarpe fagligt, optaget af elevernes udviklings- og forandringsprocesser – og nysgerrige på, hvad der virker for den enkelte og på at skabe det optimale læringsmiljø for vores meget forskellige elever.

Dertil kommer flere tusinde mennesker i løbet af året til højskoleaftener, foredrag, koncerter, marathonsang, grundlovsmøde og Skt. Hans. Vi glæder os også over at være med i Syng, Spis og Snak sammen med 10 andre højskoler. Det har givet vores sangaftener en ekstra dimension og skabt bånd mellem mennesker, der falder i snak over den velmagende, sunde og bæredygtige mad, som vores køkken altid serverer.

Også vores "almindelige" skoletilbud er der efterspørgsel på. Børneskolen har elever mellem 12 og 16 år, både børn af højskolens elever og børn, som Herning Kommune henviser. De kommer typisk, fordi de har svært ved at trives i den almindelige folkeskole og derfor glider ud af skolehverdagen. De genfinder skoleglæden og lærelysten på Skærgården og får hjælp til at finde en vej videre i uddannelsessystemet.

Højskolerne bliver stadig vigtigere som medspillere i et præstationsorienteret og konkurrencepræget samfund. Et sted hvor mennesker kan finde en ny balance i livet, når kræfterne har været overforbrugt i en periode.

Internt har vi det sidste års tid også været optaget af at styrke arbejdsmiljø og sikkerhed, både den fysiske og den mentale sikkerhed. Hertil har vi senest fået støtte fra Velliv til at deltage i Danmarks Mentale Sundhedsdag i starten af oktober, hvor vi holder et kursus for alle medarbejdere i Psykisk Førstehjælp. Tidligere på året havde vi foredrag om "at have hjertet med på arbejde – uden at dø af stress", noget som er særligt, når man har et meget meningsfuldt arbejde. Her kan man nemlig komme til at overforbruge sig selv på en u hensigtsmæssig måde. Med disse tiltag håber vi, at vores dygtige medarbejdere bliver langtidsholdbare.

Vi har også søgt og med stor taknemmelighed modtaget støtte fra en række lokale fonde til at investere i et nyt flygel. Det gamle Petrof-flygel, som blev købt af Aage Damgaard sammen med et flygel til Herning Højskole i 1970'erne havde efterhånden udtjent sin værnepligt, og vi nyder nu at have et virkelig godt flygel til morgensang, aftensang og koncerter med fx Ensemble MidtVest, som er blevet en fast samarbejdspartner.

Vi har stor glæde af vores fysiske rammer og den skønne natur, som omgrænser højskolen, og vi prioriterer at vedligeholde og udvikle disse rammer. Vi har skabt et rekreativt område til gæster udefra ved den østlige søbred, hvor Herning Kommune har bidraget med en ekstra badebro. Det betyder, at vores egne elever nu kan nyde lidt mere privat højskoleliv ved den vestlige bred tættest på højskolen. Det har været en kæmpe gevinst og er forhåbentlig til glæde for både elever og gæster.

Vi oplever fortsat at have god søgning til vores kurser, således at der næsten altid er venteliste, og sommerkurserne bliver hurtigt udsolgt. Samtidig glæder vi os over stor opbakning fra lokalområdet, og det glæder os at kunne aflægge beretning fra en blomstrende og levende højskole, som hver eneste dag gør en stor forskel for rigtig mange mennesker.

På vegne af Højskolen Skærgården

Formand Bitten Damgaard og Forstander Vibeke Lundbo