

Uge 39-45	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
2020		6.30	Vejning – Klaus						
8.30 9.00	Morgensamling Vibeke - Michael	8.30 9.00	Morgensamling Michael	8.30 9.00	Morgensamling Almind	8.30 9.00	Morgensamling Michael	8.30 9.00	Morgensamling Vibeke
9.00 9.30	Walk and talk Michael	9.00 9.30	Morgenmotion Michael	9.00 9.30	Morgenmotion Almind	9.00 9.30	Morgenmotion/refleksion Michael - Marie	9.00 9.30	Morgenmotion Vibeke – Marie
9.45 10.45	Liv & Læring Michael				Krop & Træning Nye livsstil Anne				
11.00 12.00	Soft Kredsløb (18) Anne  Samspil (8) Michael  Mindfulness Marie  Udendørs bevægelse Almind  Mentorhold (u/25 år) Connie	9.45 12.00	Kost & Sundhed Nye livsstil Merete  Heltens rejse Michael  Læder (12) Bonnie  Natur Flow Marie	9.45 12.00	Mental Sundhed Nye trivsel og erfarne Marie  Akvarel (14) Connie  Småbold i Høgild Hallen Almind  Kulturcykling Vibeke	9.45 12.00	Trivsel 1 Alle nye Michael  Naturtræning og vandring Anne  Vandmotion Marie  Nature Knud	9.45 12.00	Trivsel 2 Michael  Kend dig selv Marie  Time 1: Mobility Knud  Time 2: Cirkeltræning Knud
12.30 13.00 13.00 14.30	Personalemøde  PR-møde						SMART hjernetræning Anne  Mindfulness Marie  Fortælling Knud  Raku (12) (3 timer) Connie		
14.45 15.45	Kontaktsamtaler  Yoga 1 Connie	13.00 15.15	Madværksted (12) Merete  Maleri (16) Bonnie  Time 1: Mobility Knud  Time 2: Cirkeltræning Knud  Kontaktsamtaler	12.45 14.00	Rengøring – Alle  Kontaktsamtaler	13.00 14.00			
16.00 17.00	Yoga 2 Connie						Soft Styrke (18) Anne  Puls & Muller (12) Knud  Raku (12) Connie		
14.45 17.00	Håndarbejde (12) Bonnie								
						15.30 16.30	Raku (12) Connie		