

Modul 6 2021

14-19	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
2021		6.45	Vejning – Klaus						
8.30 8.55	Morgensamling/Walk & Talk Michael – Vibeke	8.30 8.55	Morgensamling/Morgenmotion Michael – Marie	8.30 8.55	Morgensamling/Morgenmotion Almind – Knud	8.30 8.55	Morgensamling/Morgenmotion Michael – Knud	8.30 8.55	Morgensamling/Morgenmotion Vibeke – Knud
9.05 9.30	Morgensamling/Walk & Talk Michael – Vibeke	9.05 9.30	Morgensamling/Morgenmotion Michael – Marie	9.05 9.30	Morgensamling/Morgenmotion Almind – Knud	9.05 9.30	Morgensamling/Morgenmotion Michael – Knud	9.05 9.30	Morgensamling/Morgenmotion Vibeke – Knud
9.45 10.45	Liv og læring Michael		Kost og sundhed Nye livsstil Klaus		Krop & Træning (inde og ude) Nye livsstil Anne		Trivsel 1 Alle nye Michael (+Rikke)		Michael – trivsel 2
11.00 12.00	Anne – Soft Michael – Refleksion Marie – Mindfulness Mentorhold (1995 – 2004) – Connie Puls & Muller – Knud	9.45 12.00	Mental Sundhed Nye trivsel og erfaringer Marie (+ Rikke) Madværksted Merete Læder Bonnie 9.45-10.45 Michael - Samspil 11.00-12.00 Michael - Gym. og bold	9.45 12.00	Connie – Doodle og andre maleteknikker Bonnie – Udeværksted 9.45-10.45 Knud – Mobility (+ Rikke) 11.00-12-00 Knud – Store bolde (+ Rikke)	9.45 12.00	Marie – NaturFlow Connie – Stil, form og farver Knud – Kropsbevidsthed	9.45 12.00	Klaus – overvægtspsykologi Marie – Stjernestunder 9.45-10.45 Knud – Fortælling 11.00-12-00 Knud – Mobility
	14.30-16.45 Bonnie – Papirskulpturer 14.30-15.30 Connie – Yoga 1 15.45-16.45 Connie – Yoga 2	13.00 14.00	Merete – Skærgårdsmad Klaus – Motivation og vaner Marie – HitFit Rikke – Udeliv	13.00 14.00	Knud – Puls og muller (motionsrum) Connie – Doodle og andre maleteknikker Rikke – Bevægelse ude Anne – Soft Udeværksted på egen hånd	13.00 15.00	Selvtræning v/Rikke (2 identiske timer med forskelligt niveau) (+ Anne de første to torsdage)	13.00 14.00	Marie – Mindfulness Klaus – kulturvandring Knud – Cirkeltræning
		14.15 15.15	Merete – Skærgårdsmad Klaus – Cirkeltræning (14) Marie – Krop & Sind Rikke – Udeliv	14.15 15.15 15.30 16.15	Fællestimer Almind og Vibeke Husmøde Rengøring			14.15 15.15	Klaus - kulturvandring

Navn og værelsesnummer: _____