

## Modul 6 – April 2022

14-19	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
2022		6.45	Vejning – Klaus						
8.30 9.00	Morgensamling Michael – Vibeke	8.30 9.00	Morgensamling Michael	8.30 9.30	Morgensang og -motion Almind	8.30 9.00 9.30	Morgensamling Michael	8.30 9.00 9.30	Morgensamling Vibeke
9.00 9.30	Walk & Talk Michael	9.00 9.30	Morgenmotion Michael – Marie				Morgenmotion Michael – Anne	9.00 9.30	Morgenmotion Vibeke – Marie
9.45 10.45	Liv & Læring Michael				9.45-10.45 Mindset – Julie		9.45-10.45 Soft – Anne		9.45-10.45 Hit Fit – Marie
11.00 12.00	Mobility – Knud Mindfulness – Marie Personlig træning 1 – Julie Under 30 – Connie	9.45 12.00	Kost & Sundhed Nye livsstil Klaus  Mental Sundhed Nye trivsel og erfaringer Marie  Madværksted (12) – Merete  Kreativitet – Michael	9.45 12.00	9.45-12.00 Krop & Træning Nye livsstil Anne Keramik – Connie Tegning – Bonnie Slow - Knud  -  11-12 Outdoor – Julie	9.45 12.00	9.45-12.00 Trivsel 1 Alle nye Michael Linoleum – Connie NaturFlow – Marie  -  11-12 Event – Knud	9.45 12.00	Trivsel 2 – Michael Overvægtens psykologi – Klaus Volley – Knud  -  11-12 Krop & Sind – Marie
13.00 16.45	13-14 Personlig træning 2 – Julie  14.15-15.15 Personlig træning 3 – Julie  14.30-16.45 Læder (12) – Bonnie  14.30-15.30 Yoga/begynder – Connie  15.45-16.45 Yoga/øvet – Connie	13.00 15.15	13.00 – 14.00 Samspil – Michael Store Bolde – Klaus  -  13.00-15.15 Skærgårdsmad – Merete Vandmotion – Marie Maleri – Bonnie  -  14.15 – 15.15 Cirkeltræning – Klaus	13.00 14.00   14.15 15.15	Fællestime Almind og Vibeke m.fl.             Husmøde Rengøring	13.00 15.00	13-14 Dans – Birgitte  -  DGI-huset i Herning – Julie  -  14.15-15.15 Teater – Birgitte	13.00 15.15	13-15.15 Kulturcykling – Klaus  -  13-14 Cirkeltræning - Knud Stjernestunder – Marie Teater – Birgitte  -  14.15-15.15 Dans – Birgitte